

Samstag, 20. November 2011

Tagesseminar "Deine innere Türen öffnen"



Tagesseminar Yoga & Intuitives Malen mit Christian Enz & Petra Klausnitzer.

Auf einer Reise nach Colmar sind wir vielen wunderschönen Türen begegnet. Dort entstand die Idee für dieses Seminar *"Deine inneren Türen öffnen"*.

Manchmal stehen wir vor verschlossenen Türen. Manchmal fehlt uns Inspiration, Mut und Zuspruch auf unserem Weg. Manchmal können wir den Weg einfach nicht sehen.

Unser Inneres kennt bereits den Weg und die Antworten auf unsere aktuellen Lebensfragen. Im Grunde wissen wir, was uns zu unserem Herzensfrieden und zu unserem Seelenheil fehlt.

Dieses Seminar gibt dir den Raum, die Muse und die Ruhe, dies zu erkennen und deinen Schlüssel zu finden. Es schenkt dir Freude und macht Mut. Du darfst dir einfühlsamer Begleitung, spannender Erkenntnisse und befreiender Inspiration durch die Verbindung von Malen und Yoga gewiss sein.

"Schreite hindurch und blicke in dein Inneres. Da drinnen ist eine Quelle des Guten, die niemals aufhört zu sprudeln." Marc Aurel



Durch spielerische Vorübungen, einfühlsame Anleitung und Experimentierfreude kannst du deine Gedanken sehr gut loslassen.

Es ist, als würde manches Alte und Belastende einfach aus dir heraus auf das Papier fließen. Das ist die wunderbare Kunst des malerischen Selbstausdrucks und der Selbstbefreiung.

Aquarell ist eine besonders leichte und schöne Art zu malen. Dabei entstehen wie von selbst erstaunliche Farbkompositionen. Persönliche Themen und Gefühle können berührt und transformiert werden.

Wir integrieren sanfte Yoga-Asanas, um deinen Körper von Spannungen zu befreien. Diese werden so angeleitet, dass jeder auch bei Beschwerden und Einschränkungen gut mitmachen kann.

Atemübungen um deinen Energiefluss zu fördern und dein Energiekonto wieder aufzuladen. Meditationen und Mantras mit Harmonium um dein Herz zu öffnen und Verbindung zu deinem höheren Selbst zu bekommen.

Es wird viel Zwischen- und Tiefenentspannung geben. Dadurch können die Dinge die dir begegnen können gut verarbeitet werden. So kannst Du leichter loszulassen und neue Herzensinspiration empfangen.

Wir werden Yoga & Malen fließend und harmonisch miteinander verbinden. So ergänzt Malen die Wirkungen des Yoga und Yoga die Wirkungen des Malens. Eine neue Ebene der Intuition öffnet sich. Manche Türe zu deinem Herzen kann sich auftun. Dazu möchten wir dich gerne inspirieren.



Petra Klausnitzer ist Evolutionspädagogin, Dozentin für intuitives Malen, Künstlerin und Souljourney-Begleiterin.

Sie malt seit ihrer Kindheit und hat eigentlich nie damit aufgehört. Auf vielen Malseminaren bei renommierten Künstlern hat sie ihre Fähigkeiten, ihr Wissen und ihre Kreativität kontinuierlich weiter entwickeln können.

Ihre Gabe und ihr Herzensanliegen ist es, Menschen und ihre Lebenssituationen in Ihrer Ganzheitlichkeit zu sehen. Sie dabei zu unterstützen, sich selbst genauso ganzheitlich wahrzunehmen. Malseminare sind eines ihrer Hauptmedien dafür.

Ihre Seminarteilnehmer und Klienten schätzen sehr ihr Einfühlungsvermögen, ihre Natürlichkeit und ihre motivierenden Kreativitätsimpulse fürs Leben.



Christian Enz ist Yoga- und Meditationslehrer, Yoga- und Atemtherapeut. Seminar- und Ausbildungsleiter seit vielen Jahren. Seine Yogastunden und Meditationen haben eine große Tiefe. Lass dich durch dieses wundervolle Seminar berühren und inspirieren.



Seminarort: Klanggewölbe im Schloss in Delitzsch

Es werden Staffeleien, Aquarell- und Acrylfarben, Papier und Pinsel bereitgestellt. Yogamatten, Decken, Kissen sind ebenfalls vorhanden. Vegane Snacks, Wasser & Tee stehen auch bereit. Wir haben Platz für max. 12 Personen.

- Seminarzeiten 10:00 - 17:00 Uhr
- Teilnahmegebühr 108.- €

Anmeldung

- kontakt@Balance-erfahren.de
- Tel. 0177. 880 88 28