



# Harmonie für Körper, Geist und Seele

## 2 Tages - Seminar

### Entspannt mit Ayurveda- mehr Balance und Energie im Alltag

Tauche ein in die jahrtausendealte Weisheit des Ayurveda. Das Seminar bietet dir die Möglichkeit, den Alltag hinter dir zu lassen. Lerne verschiedene Werkzeuge zur Entspannung effektiv anzuwenden, um Stress abzubauen, deine Energie zu steigern und innere Ruhe zu finden.

Ist es an der Zeit, dass du dich in den Fokus stellst?

Dann bist du in diesem Seminar richtig!

Sei dabei und erlebe die transformierende Kraft des Ayurveda.

Ich freue mich, dich auf deiner Reise zu begleiten.

WANN

SAMSTAG

14.10.2023 10 - 17 UHR

SONNTAG

15.10.2023 10 - 17 UHR

WO

KLANGGEWÖLBE IM

BAROCKSCHLOSS

DELITZSCH

ANMELDUNG

SYLVIA@AYUR-VITAL-BALANCE.DE

0151/52436836

SYLKE@KLANGGEWOELBE-DELITZSCH.DE

Mindestteilnehmerzahl 6  
Frühbucher bis 01.10.2023  
279 € inkl. Verpflegung  
Seminargebühr ab 02.10.2023  
299€ inkl. Verpflegung