

Schnupperkurs Tai Chi mit Trainer Andreas Lukas und anschließendem Klangbad



...Quelle: 123rf.com

Jeweils am Donnerstag den,
09.03.; 16.03.; 23.03.; und 30.03.2023
von 18:00 bis 18:45 Uhr Tai Chi
*von 19:00 bis 20:00 Uhr Klangbaden.**

EA: Eintritt bei Austritt – selbstbestimmt!**

Anmeldung erforderlich, 0173 – 872 65 15 oder
nico@klanggewoelbe-delitzsch.de

Da Tai Chi vorzugsweise im Freien praktiziert wird, werden die Teilnehmer gebeten, entsprechende Kleidung mitzubringen. Für das Klangbaden bringen Sie bitte eine eigene Decke mit.

* Wenn gewünscht können der Schnupperkurs und/oder das Klangbad getrennt voneinander besucht werden.

**Die Einnahmen gehen zu je 50% an den Klanggewölbe Delitzsch e.V. und die Krebsselfhilfegruppe „Spaß am Leben“ aus Delitzsch.