



# Barockschloss Delitzsch

## **KLANGGEWÖLBE**

### im Schlosskeller



Foto Sanduhr: Pixabay



Foto: Studioline

Foto: Nora Gröbel / Studioline

[www.pranaheilung-leipzig.de](http://www.pranaheilung-leipzig.de)

## **Meditation über 2 Herzen von Master Choa Kok Sui**

### **Meditationsabend Do 2.2. und Do 3.2.2023**

Die Meditation über 2 Herzen ist eine fortschrittliche Meditationstechnik die zur Entspannung, Klarheit und innerem Frieden. Wir werden diese Meditation mit einer anschließenden Klangreise erleben. Unserer Aufmerksamkeit richtet sich im Verlauf des Abends stark auf unser eigenes Empfinden und hilft uns im Zusammenspiel mit der Atemtechnik, wirklich los zu lassen und damit zu entspannen. Bitte planen Sie ungefähr 90 Minuten ein. Denn auch bei der Meditation gilt: was ich trainiere, dass stärke ich. Was für den Körper gilt, gilt auch für das Bewusstsein und das Gedächtnis. Kommen Sie einfach vorbei.

Referentin: Nora Gröbel HP Psych. | Prana Lehrerin  
Eintritt bei Austritt auf Spendenbasis

**Beginn 18:30 Uhr**

Reservierung unter Nora Gröbel Telefon: 01573 - 25 439 88

Kontakt: [info@klanggewoelbe-delitzsch.de](mailto:info@klanggewoelbe-delitzsch.de)  
[www.pranaheilung-leipzig.de](http://www.pranaheilung-leipzig.de)