

Klangentspannung nach Walter Häfner ®

Freitag, 03.07.26 um 18:00 Uhr



In unserer Bibliothek hast du die Möglichkeit, die besondere Klangarbeit nach Walter Häfner kennenzulernen. Tauche ein in die faszinierende Welt der Klänge und Schwingungen, die Körper, Geist und Seele berühren. Die harmonischen Klangfelder laden zum Loslassen, Entspannen und zur Begegnung mit der eigenen inneren Welt ein. Ein einzigartiges Erlebnis, das Ruhe, Ausgleich und neue Impulse für den Alltag schenken kann.

Während eine Person auf dem Klangbett ruht und bis zu fünf weitere Gäste auf ihren Mattenplätzen entspannen, entsteht über rund 50 Minuten ein beeindruckendes Klangfeld. Die Klänge von neun Klangschalen, einem großen Tam-Tam, einem mächtigen Feng-Gong, der Klangliege und weiteren obertonreichen Instrumenten verschmelzen zu einem harmonischen Erlebnis. Die sanften Schwingungen können Körper und Geist berühren, innere Ruhe fördern und einen Raum für Regeneration und Wohlbefinden eröffnen.

Gruppenangebot auf Spendenbasis

Die Teilnahme an diesem Termin erfolgt auf Spendenbasis. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist (1 Platz auf dem Klangbett und 5 Mattenplätze), ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Anmeldung: Nora Gröbel (info@klanggewölbe-delitzsch.de | info@pranaheilung-leipzig.de
01573-2549388

Einzelsitzung nach Walter Häfner

Im Mittelpunkt der Einzelsitzung steht ausschließlich die Person auf dem Klangbett mit ihren individuellen Bedürfnissen und gesundheitlichen Besonderheiten. Die Klänge und Schwingungen werden gezielt auf diese Person abgestimmt, sodass ein persönlicher und geschützter Raum für Entspannung und Wohlbefinden entstehen kann.

Da sich unterschiedliche energetische und klangliche Bedürfnisse gegenseitig beeinflussen können, findet die Einzelsitzung möglichst ohne weitere Teilnehmende statt. Auf Wunsch kann eine Begleitperson anwesend sein. So kann sich das Klangfeld ungestört entfalten und optimal auf die jeweilige Person ausrichten.

Die Kosten dafür betragen 120 € und der Termin wird individuell vereinbart.

Anmeldung: Nora Gröbel info@klanggewölbe-delitzsch.de | info@pranaheilung-leipzig.de
01573-2549388

