

Ist gutes Hören tatsächlich nur Glückssache?

Hörprobleme und Tinnitus sind häufige Beschwerden, die viele Menschen betreffen. Hörprobleme können durch verschiedene Ursachen wie Alter, Lärmexposition, Infektionen oder genetische Faktoren entstehen. Tinnitus, oft als Ohrgeräusch beschrieben, kann ebenfalls viele Ursachen haben, darunter Hörverlust, Stress oder Verletzungen des Gehörs.

Hörprobleme

- **Ursachen:** Alterung, Lärm, Ohrenentzündungen, Verletzungen, genetische Veranlagung.

Symptome: Schwierigkeiten beim Verstehen von Gesprächen, vor allem in lauten Umgebungen; Wahrnehmung von verzerrtem oder gedämpftem Klang.

Tinnitus

- **Ursachen:** Oft verbunden mit Hörverlust, aber auch durch Stress, Medikamente, Ohrenverletzungen oder bestimmte Gesundheitszustände.

Symptome: Wahrnehmung von Geräuschen wie Pfeifen, Summen oder Rauschen, die nicht von einer externen Quelle stammen.

So unterschiedlich die Ursachen und Symptome auch sein mögen, Entspannung hilft in jedem Fall.

Machen Sie sich bekannt mit der komplexen Methode des Hörsinn-Trainings nach Anton Stucki und erfahren Sie alternative Ansätze zum besseren Umgang mit Hörproblemen und Tinnitus. Erleben Sie dazu am

Sonntag, 27.10. um 16:00 Uhr

Im Klanggewölbe Delitzsch

einen Vortragsnachmittag über das Hörsinntraining nach Anton Stucki in Kombination mit der energetischen Heilmethode nach GMCKS und einem Klangbad.

Mit HP Psych., Klangtherapeutin und Prana Lehrerin Dipl.-Ing. Nora Gröbel

Anmeldung: info@klanggewoelbe-delitzsch.de / 015566134504

Kosten: Spendenbasis